

## Consentement éclairé aux risques associés aux virus



Étiquette du patient ou de la patiente

Pour le Centre de fertilité Ottawa (CFO), votre santé et le bon déroulement de votre future grossesse demeurent une priorité. Par conséquent, tous les patients doivent déclarer leurs antécédents de voyage à l'étranger et d'infections connues ou suspectées à leur équipe soignante du CFO.

### COVID-19

Le CFO continue de donner la priorité à la sécurité et au bien-être de ses patients. Les symptômes de la COVID-19 peuvent inclure : fièvre, mal de gorge, toux, essoufflement, perte du goût ou de l'odorat et symptômes gastro-intestinaux. Le risque de contracter une maladie grave causée par la COVID-19 est potentiellement accru chez les personnes ayant des problèmes de santé chroniques ou d'autres problèmes de santé graves à long terme (p. ex., maladies rénales, pulmonaires, hépatiques ou cardiaques, diabète, immunosuppression et asthme). Des complications plus graves peuvent survenir chez ces personnes, notamment une pneumonie touchant les deux poumons, une défaillance multiviscérale et, dans certains cas, la mort. Cependant, une maladie grave peut également survenir chez les personnes qui ne présentent pas de facteurs de risque élevés.

Bien que les risques globaux soient faibles, une personne enceinte contractant la COVID-19 est plus susceptible de tomber très malade qu'une personne qui n'est pas enceinte. De plus, si vous êtes enceinte et contractez la COVID-19, vous courez un risque accru de complications pouvant affecter votre grossesse et le développement de votre bébé. Ces risques comprennent l'accouchement prématuré (accouchement avant 37 semaines de gestation) et une augmentation du risque de mortinaissance. Les vaccins et les rappels sont recommandés pour toute personne enceinte ou qui prévoit de l'être. Il n'existe aucune donnée probante indiquant que le vaccin à ARNm contre la COVID-19 ait des répercussions sur la fertilité, et ce vaccin est par ailleurs considéré comme sécuritaire pendant la grossesse ou l'allaitement. Voir <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html> (en anglais seulement).

Afin de réduire le risque d'infection, il est recommandé à tous :

- de se laver les mains fréquemment avec de l'eau et du savon ou du désinfectant pour les mains à base d'alcool à 70 % pendant au moins 20 secondes
- d'éviter tout contact étroit avec des personnes présentant des symptômes respiratoires (toux et fièvre)
- de porter un masque (médical ou non médical) au CFO
- de rester à la maison en cas de symptômes et de faire un test pour la COVID-19
- de se faire vacciner contre la COVID-19

Les personnes dont l'infection à la COVID-19 est confirmée ou soupçonnée se doivent :

- d'en aviser leurs fournisseurs de soins de santé du CFO et d'éviter les rendez-vous sur place

Sachez que les informations et les recommandations concernant la COVID-19 sont en constante évolution et qu'on ne connaît peut-être pas encore tous les risques. Pour en savoir plus, veuillez consulter le lien suivant : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>.

### Le virus Zika

Le virus Zika se transmet par la piqûre d'un moustique infecté. Une personne enceinte infectée risque de transmettre le virus au bébé qu'elle porte, tout comme un fournisseur de sperme infecté peut transmettre le virus par voie sexuelle à sa ou à son partenaire. La maladie ne présente généralement aucun symptôme ou s'accompagne de symptômes tels qu'une légère fièvre, une éruption cutanée, des douleurs articulaires, ou une rougeur oculaire. Dans de rares cas, l'infection par le virus Zika peut engendrer un syndrome de Guillain-Barré, une microcéphalie ou d'autres risques encore inconnus. Pour obtenir plus de détails, veuillez consulter le lien suivant : <https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/152>.

Les personnes enceintes et celles qui envisagent une grossesse sont encouragées à éviter tout voyage dans les pays où sévissent actuellement des éclosions du virus Zika.

- Il est fortement recommandé aux personnes envisageant une grossesse et qui reviennent d'un pays où sévissent actuellement des éclosions du virus Zika d'attendre au minimum deux mois avant d'essayer de concevoir, ceci afin de s'assurer que toute infection éventuelle par le virus Zika qu'elles pourraient avoir contracté a disparu.
- Pour les fournisseurs de sperme ayant voyagé : le virus Zika peut persister dans le sperme des personnes infectées pendant une longue période, en conséquence, à votre retour de voyage ou à l'apparition d'une maladie causée par le virus Zika, il est fortement recommandé que vous et votre partenaire utilisiez des préservatifs pendant trois mois avant de tenter de concevoir.

Signature du patient ou de la patiente : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_