

## RISQUES ASSOCIÉS AUX GROSSESSES GÉMELLAIRES

Notre objectif est de vous aider à créer votre famille – un bébé en bonne santé à la fois. Il se peut que cet objectif soit différent du vôtre. Des études démontrent que de nombreux couples infertiles désirent avoir des jumeaux. Avoir des jumeaux permet aux couples de « terminer de créer » leur famille plus rapidement et d'économiser les frais afférents à un autre cycle. Toutefois, les risques associés à une grossesse gémellaire (plus qu'un bébé) sont bien souvent ignorés.

### Une grossesse gémellaire (multiples bébés) est une grossesse à risque

Le tableau ci-dessous donne une liste des **risques pour les bébés** issus d'une grossesse gémellaire en comparaison avec les risques associés aux grossesses uniques.

Risques associés aux grossesses gémellaires comparés à ceux des grossesses unique*			
	Grossesses uniques	Grossesses gémellaires	Niveau d'accroissement du risque associé aux grossesses gémellaires
Faible poids à la naissance inférieur à 5,5 lb	5,9 %	53,1 %	Risque 9 fois plus élevé
Très faible poids à la naissance inférieur à 3,3 lb	0,7 %	8,2 %	Risque 10 fois plus élevé
Prématurité inférieure à 32 semaines	3,1 %	11,0 %	Risque 3-4 fois plus élevé
Prématurité inférieure à 28 semaines	0,3 %	3,7 %	Risque 10 fois plus élevé
Mortinaissance (décès avant la naissance)	0,4 %	1,4 %	Risque 3 fois plus élevé
Décès néonatal (décès dans le 1 <sup>er</sup> mois de vie)	0,3 %	2,3 %	Risque 8 fois plus élevé
Décès en bas âge (décès dans la 1 <sup>re</sup> année de vie)	0,9 %	4,9 %	Risque 5 fois plus élevé
Taux de malformations	2,7 %	3,5 %	Risque 1,5 fois plus élevé
Taux de handicap sévère	2,0 %	3,4 %	Risque 1,5 fois plus élevé

La durée moyenne d'une grossesse gémellaire est de 36 semaines. Les grossesses à terme durent 40 semaines. Étant donné qu'il ne s'agit que d'une moyenne, de nombreuses femmes qui ont une grossesse gémellaire accouchent bien avant 36 semaines. En raison du fait que les jumeaux naissent souvent prématurément, le risque à long terme sur la santé de ces nourrissons est accru. Cela inclut un risque 7 fois plus élevé de paralysie cérébrale (d'infirmité motrice). Plus de 25 % des grossesses gémellaires et plus de 75 % des grossesses de triplets requièrent des soins hospitaliers à l'Unité néonatale de soins intensifs (UNSI).

Les grossesses gémellaires présentent aussi **un risque plus élevé pour la mère** durant la grossesse, comme démontré dans le tableau ci-dessous. Les autres risques incluent celui d'un accouchement prématuré pouvant nécessiter l'alitement prolongé durant la grossesse.

Risques maternels associés aux grossesses gémellaires*	
Hypertension (pression sanguine élevée)	Risque 2- 3 fois plus élevé
Saignements abondants après l'accouchement	Risque 3-4,5 fois plus élevé
Césarienne	Risque 3 fois plus élevé
Décès de la mère (rare, même avec une grossesse gémellaire)	Risque 2-3 fois plus élevé

\* Taux modifiés d'après un feuillet utilisé au centre de fertilité de l'Université d'Iowa dans le cadre d'une étude menée par Kresowik et coll. (2011), Fertility & Sterility, 96: 1367