



Informed Consent to the Risks of Viruses

Patient Label

The Ottawa Fertility Centre (OFC) prioritizes your health and the health of your future pregnancy above all else. As such, all patients must report their out of country travel and any known or suspected infections to their healthcare team at OFC.

COVID-19

OFC continues to prioritize the safety and well-being of our patients. COVID-19 symptoms can include: fever, sore throat, cough, shortness of breath, loss of sense of taste and/or smell, and gastrointestinal symptoms. Some people may be at higher risk for serious illness from COVID-19 because they have chronic or other serious long-term health problems (e.g., kidney, lung, liver or heart disease, diabetes, immunosuppression, and asthma). These individuals may experience more severe complications, including pneumonia in both lungs, multi-organ failure, and in some cases death. However, serious illness can still occur in individuals who do not have high risk factors.

Although the overall risks are low, if you are pregnant, you are more likely to get very sick from COVID-19 compared to people who are not pregnant. Additionally, if you have COVID-19 during pregnancy, you are at increased risk of complications that can affect your pregnancy and developing baby. These risks include preterm delivery (delivery before 37 weeks) and an increased risk of stillbirth. Vaccinations and boosters are recommended for people who are currently, or who are trying to get pregnant. There is no evidence that the mRNA COVID-19 vaccine causes fertility problems and there are no safety concerns during pregnancy or breastfeeding. (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>)

To reduce the risk of infection, all individuals should:

- Wash hands frequently with soap and water or 70% alcohol-based hand rub for at least 20 seconds
- Avoid close contact with people who have respiratory symptoms (i.e. cough and fever)
- Wear a mask (medical or non-medical) at the OFC
- Stay home with any symptoms and test for COVID-19
- Be vaccinated against COVID-19

Individuals with confirmed or suspected COVID-19 infection:

- Should notify their OFC care providers and avoid onsite appointments

Please note that information and recommendations regarding COVID-19 are constantly evolving and there may be risks that are currently unknown. For more information please visit: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>.

Zika Virus

The Zika virus is spread by the bite of an infected mosquito. It can be transmitted by an infected pregnant person to their developing baby as well as sexually transmitted by an infected sperm provider to their partner. Typical illness either has no symptoms or mild fever, rash, joint pain, or red eyes. Zika virus infection can in rare cases cause Guillain-Barre Syndrome, microcephaly, or other unknown risks. For more information please visit: <https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/travel-health-notice/152>.

Pregnant people and those planning a pregnancy should avoid travel to countries with current or previous Zika outbreaks.

- For travelers **intending to carry a pregnancy** returning from countries with ongoing Zika virus outbreaks: it is strongly recommended that you **wait at least two months** before trying to conceive to ensure that any possible Zika virus infection has cleared your body.
- For **sperm providing** travelers, Zika virus can persist for an extended period of time in the semen of infected people: It is strongly recommended that you and your partner **wait to conceive for three months** after travelling or the onset of illness due to Zika virus by using a condom.

Patient Signature: _____

Date: _____



Étiquette du patient ou de la patiente

Pour le Centre de fertilité Ottawa (CFO), votre santé et le bon déroulement de votre future grossesse demeurent une priorité. Par conséquent, tous les patients doivent déclarer leurs antécédents de voyage à l'étranger et d'infections connues ou suspectées à leur équipe soignante du CFO.

COVID-19

Le CFO continue de donner la priorité à la sécurité et au bien-être de ses patients. Les symptômes de la COVID-19 peuvent inclure : fièvre, mal de gorge, toux, essoufflement, perte du goût ou de l'odorat et symptômes gastro-intestinaux. Le risque de contracter une maladie grave causée par la COVID-19 est potentiellement accru chez les personnes ayant des problèmes de santé chroniques ou d'autres problèmes de santé graves à long terme (p. ex., maladies rénales, pulmonaires, hépatiques ou cardiaques, diabète, immunosuppression et asthme). Des complications plus graves peuvent survenir chez ces personnes, notamment une pneumonie touchant les deux poumons, une défaillance multiviscérale et, dans certains cas, la mort. Cependant, une maladie grave peut également survenir chez les personnes qui ne présentent pas de facteurs de risque élevés.

Bien que les risques globaux soient faibles, une personne enceinte contractant la COVID-19 est plus susceptible de tomber très malade qu'une personne qui n'est pas enceinte. De plus, si vous êtes enceinte et contractez la COVID-19, vous courez un risque accru de complications pouvant affecter votre grossesse et le développement de votre bébé. Ces risques comprennent l'accouchement prématuré (accouchement avant 37 semaines de gestation) et une augmentation du risque de mortinaissance. Les vaccins et les rappels sont recommandés pour toute personne enceinte ou qui prévoit de l'être. Il n'existe aucune donnée probante indiquant que le vaccin à ARNm contre la COVID-19 ait des répercussions sur la fertilité, et ce vaccin est par ailleurs considéré comme sécuritaire pendant la grossesse ou l'allaitement. Voir <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html> (en anglais seulement).

Afin de réduire le risque d'infection, il est recommandé à tous :

- de se laver les mains fréquemment avec de l'eau et du savon ou du désinfectant pour les mains à base d'alcool à 70 % pendant au moins 20 secondes
- d'éviter tout contact étroit avec des personnes présentant des symptômes respiratoires (toux et fièvre)
- de porter un masque (médical ou non médical) au CFO
- de rester à la maison en cas de symptômes et de faire un test pour la COVID-19
- de se faire vacciner contre la COVID-19

Les personnes dont l'infection à la COVID-19 est confirmée ou soupçonnée se doivent :

- d'en aviser leurs fournisseurs de soins de santé du CFO et d'éviter les rendez-vous sur place

Sachez que les informations et les recommandations concernant la COVID-19 sont en constante évolution et qu'on ne connaît peut-être pas encore tous les risques. Pour en savoir plus, veuillez consulter le lien suivant : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>.

Le virus Zika

Le virus Zika se transmet par la piqûre d'un moustique infecté. Une personne enceinte infectée risque de transmettre le virus au bébé qu'elle porte, tout comme un fournisseur de sperme infecté peut transmettre le virus par voie sexuelle à sa ou à son partenaire. La maladie ne présente généralement aucun symptôme ou s'accompagne de symptômes tels qu'une légère fièvre, une éruption cutanée, des douleurs articulaires, ou une rougeur oculaire. Dans de rares cas, l'infection par le virus Zika peut engendrer un syndrome de Guillain-Barré, une microcéphalie ou d'autres risques encore inconnus. Pour obtenir plus de détails, veuillez consulter le lien suivant : <https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/152>.

Les personnes enceintes et celles qui envisagent une grossesse sont encouragées à éviter tout voyage dans les pays où sévissent actuellement des éclosions du virus Zika.

- Il est fortement recommandé aux personnes envisageant une grossesse et qui reviennent d'un pays où sévissent actuellement des éclosions du virus Zika d'attendre au minimum deux mois avant d'essayer de concevoir, ceci afin de s'assurer que toute infection éventuelle par le virus Zika qu'elles pourraient avoir contracté a disparu.
- Pour les fournisseurs de sperme ayant voyagé : le virus Zika peut persister dans le sperme des personnes infectées pendant une longue période, en conséquence, à votre retour de voyage ou à l'apparition d'une maladie causée par le virus Zika, il est fortement recommandé que vous et votre partenaire utilisiez des préservatifs pendant trois mois avant de tenter de concevoir.



Consentement éclairé aux risques associés aux virus

Étiquette du patient ou de la patiente

Signature du patient ou de la patiente : _____

Date : _____