



Pregnancy In A Pandemic Support Group

First Tuesday of Every Month | 8-9 pm | Zoom Registration through MyChart

To register, login to MyChart. If you need help signing up for MyChart, please contact the Admissions Department.



- HAVING A BABY AT THE OTTAWA HOSPITAL?
- WANT TO LEARN HOW TO PROTECT YOUR MENTAL HEALTH DURING THIS STRESSFUL TIME?
- WORRIED ABOUT HOW COVID-19 MIGHT AFFECT YOUR PREGNANCY AND DELIVERY?

NO COST TO PARTICIPATE; COVERAGE IS PROVIDED THROUGH YOUR PROVINCIAL HEALTH CARE INSURANCE. AT THIS TIME, SESSIONS ARE CONDUCTED IN ENGLISH ONLY.

Who We Are

JOIN THIS MONTHLY VIRTUAL SUPPORT GROUP LED BY DOCTORS WHO SPECIALIZE IN OBSTETRICS, NEWBORN CARE AND THE MENTAL HEALTH OF NEW PARENTS. WE WILL SPEAK ABOUT THE MOST COMMON CONCERNS AND STRUGGLES OF BEING PREGNANT DURING THE COVID-19 CRISIS.



Enceinte En Temps de Pandémie

*Le premier Mardi du mois, de 20 h à 21 h, rencontre virtuelle dans Zoom
Inscription dans MyChart*

Pour vous inscrire, connectez-vous à MyChart. Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire à MyChart, veuillez rejoindre le département d'admissions.



- VOUS ALLEZ ACCOUCHER À L'HÔPITAL D'OTTAWA?
- INQUIÉTEZ-VOUS DES EFFETS DE LA COVID-19 SUR VOTRE GROSSESSE ET VOTRE ACCOUCHEMENT?
- COMMENT POUVEZ-VOUS FAVORISER VOTRE SANTÉ MENTALE DURANT CETTE PÉRIODE STRESSANTE?

LE PROGRAMME EST GRATUIT ET COUVERT PAR VOTRE ASSURANCE-SANTÉ PROVINCIALE. POUR L'INSTANT, LES SÉANCES SONT OFFERTES EN ANGLAIS SEULEMENT.

Qui Nous Sommes

JOIGNEZ CE GROUPE DE SOUTIEN VIRTUEL MENSUELLE DIRIGÉ PAR DES MÉDECINS SPÉCIALISÉS EN OBSTÉTRIQUE, EN SOINS NÉONATALS ET EN SANTÉ MENTALE DES NOUVEAUX PARENTS. NOUS PARLERONS DES PRÉOCCUPATIONS ET DES DIFFICULTÉS LES PLUS COURANTES LIÉES À LA GROSSESSE PENDANT LA CRISE DU COVID-19.