



Instructions à suivre après prélèvement d'ovules (PO)

Jour 0 (jour du prélèvement)

1. Jour de repos à la maison. Prenez un jour de congé. Vous ne devez pas conduire pour une période de 24 heures.
2. Il est possible que vous ayez des saignements vaginaux.
3. Début d'une période d'abstinence sexuelle de 4 semaines.
4. Si vous souffrez de crampes abdominales, vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol™ ou Tylenol™ Extra fort). **Ne prenez pas d'ibuprofène (Advil®, Motrin®) ou d'acide acétylsalicylique (aspirine). Ne consommez pas d'alcool pour le suivant 24h. Ne prenez pas de médicaments qui contiennent des narcotiques.**
5. Dînez légèrement en choisissant des aliments santé (ex.: soupe et sandwich). Soupez normalement.
6. Commencez la prise des comprimés de Endometrin® ou les injections de progestérone comme vous l'a indiqué l'infirmière. Utilisez une protection légère puisque la prise de Endometrin® cause des écoulements blanchâtres. **NE CESSEZ PAS de prendre vos médicaments sauf si une infirmière ou un médecin vous l'a demandé.**

Endometrin®

Date de début :

Les comprimés doivent être administrés par voie vaginale. Prendre 1 comprimé (100 mg chacun) trois fois par jour, soit à toutes les 8 heures. Par exemple, prendre 1 comprimé le matin (6 h - 7 h), l'après-midi (14 h – 15 h) et le soir (22 h – 23 h).

Prometrium

Date de début :

Les comprimés doivent être administrés par voie vaginale. Prendre 2 comprimés (200 mg) trois fois par jour, soit à toutes les 8 heures.

Progestérone

Date de début :

Injection de 50 mg (1 ml) une fois par jour, toujours à la même heure.

Jour 1 (premier jour après le prélèvement)

1. Nous vous recommandons de rester encore à la maison aujourd'hui. Ne conduisez pas.
2. Buvez au moins 2 litres de liquide (eau, jus, Gatorade®, soupe, ginger ale, Ensure, Boost et boissons sans caféine). Prévoyez uriner fréquemment. Reportez-vous au **tableau de suivi**.
3. Pesez-vous une fois par jour chaque matin.
2. Une infirmière communiquera avec vous à la fin de la journée pour vous dire combien d'ovules ont été fécondés (embryons).
3. On vous indiquera également si le transfert d'embryons aura lieu le **jour 3** ou le **jour 5**. La croissance des embryons jusqu'au jour 5 (stade blastocyste) est possible s'il y a au moins 3 ovules fécondés.
4. Si vous souffrez de crampes abdominales, vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol™ ou Tylenol™ Extra fort). **Ne prenez pas d'ibuprofène (Advil®, Motrin®) ou d'acide acétylsalicylique (aspirine).**

Jour 2 (deux jours après le prélèvement)

1. Vos embryons seront réévalués par l'embryologiste.
2. Il est possible qu'à la suite de cette réévaluation, la date du transfert d'embryons change du **jour 5** au **jour 3**. L'infirmière vous communiquera la date et l'heure où aura lieu le transfert.

Date : _____ Heure : _____