



Instructions à suivre après prélèvement d'ovules (PO)

Jour 0 (jour du prélèvement)

1. Jour de repos à la maison. Prenez un jour de congé. Vous ne devez pas conduire pour une période de 24 heures.
2. Il est possible que vous ayez des saignements vaginaux.
3. Début d'une période d'abstinence sexuelle de 4 semaines.
4. Si vous souffrez de crampes abdominales, vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol™ ou Tylenol™ Extra fort). **Ne prenez pas d'ibuprofène (Advil®, Motrin®) ou d'acide acétylsalicylique (aspirine). Ne consommez pas d'alcool pour le suivant 24hr. Ne prenez pas de médicaments qui contiennent des narcotiques.**
5. Dînez légèrement en choisissant des aliments santé (ex.: soupe et sandwich). Soupez normalement.

Jour 1 (premier jour après le prélèvement)

1. Nous vous recommandons de rester encore à la maison aujourd'hui. Ne conduisez pas.
2. Buvez au moins 2 litres de liquide (eau, jus, Gatorade®, soupe, ginger ale, Ensure, Boost et boissons sans caféine). Prévoyez uriner fréquemment. Reportez-vous au **tableau de suivi**.
3. Pesez-vous une fois par jour chaque matin.
2. Une infirmière communiquera avec vous à la fin de la journée pour vous dire combien d'ovules ont été fécondés (embryons).
3. Si vous souffrez de crampes abdominales, vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol™ ou Tylenol™ Extra fort). **Ne prenez pas d'ibuprofène (Advil®, Motrin®) ou d'acide acétylsalicylique (aspirine).**
 4. Vous devez nous notifier si vous êtes hospitalisés dans les 10 jours après prélèvement d'ovules.

- **VOUS RECEVREZ UN APPEL TÉLÉPHONIQUE DE LA FIV MÉDECIN DÈS QUE NOUS RECEVONS DES INFORMATIONS DU LAB AVEC LE NOMBRE D'EMBRYONS QUE VOUS AVEZ.**
- **ON VOUS DONNERA UN RENDEZ-VOUS DE SUIVI AVEC VOTRE MÉDECIN POUR DISCUTER DES PROCHAINES ÉTAPES DE TRAITEMENT.**

Si vous vous sentez mal dans les 2 semaines après votre prélèvement d'ovules, s'il vous plaît appelez l'infirmière au ext.617 ou le médecin de la FIV.