

## COLLECTION OF SPERM SAMPLE AT CLINIC

1. Collection of the sample should follow a period of no ejaculation of at least 2 days, but no longer than 7 days.
2. The sample should be collected by masturbation after meticulously washing your hands. Alternate methods may be discussed with your doctor but are not recommended. **DO NOT USE CONDOMS** as these contain chemicals which may kill sperm and invalidate results.
3. There are private rooms available at the clinic for collection of the sample.
4. Come to the clinic on your scheduled appointment day and time.
5. Refrain from using any scented products when coming to the clinic.
6. Complete the COVID assessment before coming to the clinic at <https://conceive.ca/> and clicking on Patient Assessment. You will not be able to enter the clinic if you fail the assessment.
7. Scan the barcode at the entrance of the clinic. Instructions are posted on the wall at the entrance.
8. Check in for your appointment with the main floor receptionist.
9. The receptionist will direct you to the andrology laboratory.
10. The laboratory will give you a sterile container and tell you where to go to collect the sample.
11. Follow the instructions posted in the room.
12. Indicate your name, date of birth and time of the sample collection on the container.
13. Complete the bottom section of the form given to you by the laboratory.
14. Bring the sample and the completed form back to the laboratory.

## COLLECTE D'ÉCHANTILLON DE SPERME À LA CLINIQUE

1. La collecte de l'échantillon doit suivre une période sans éjaculation d'au moins 2 jours, mais pas plus de 7 jours.
2. L'échantillon doit être prélevé par masturbation après s'être soigneusement lavé les mains. D'autres méthodes peuvent être discutées avec votre médecin mais ne sont pas recommandées. **N'UTILISEZ PAS DE PRÉSERVATIFS** car ils contiennent des produits chimiques qui peuvent tuer le sperme et invalider les résultats.
3. Des salles privées sont disponibles à la clinique pour la collecte de l'échantillon.
4. Venez à la clinique le jour et l'heure de votre rendez-vous.
5. Évitez d'utiliser des produits parfumés lorsque vous venez à la clinique.
6. Effectuez l'évaluation COVID avant de vous rendre à la clinique à [https://conceive.ca](https://conceive.ca/) et en cliquant sur Patient Assessment. Vous ne pourrez pas entrer dans la clinique si vous échouez à l'évaluation.
7. Scannez le code-barres à l'entrée de la clinique. Les instructions sont affichées sur le mur à l'entrée.
8. Enregistrez-vous pour votre rendez-vous avec la réceptionniste de l'étage principal.
9. La réceptionniste vous dirigera vers le laboratoire d'andrologie.
10. Le laboratoire vous fournira un récipient stérile et vous indiquera où aller pour prélever l'échantillon.
11. Suivez les instructions affichées dans la salle.
12. Indiquez votre nom, votre date de naissance et l'heure de la collecte d'échantillons sur le contenant.
13. Remplissez la partie inférieure du formulaire que le laboratoire vous a remis.