

**Instructions:**

- Full bladder** - Finish drinking 500mL – 1L of water 1hr prior to the exam
- Arrive 10 minutes prior to appointment time
- Present health card upon arrival
- Do not wear scented products in our clinic
- Make childcare arrangements when attending this appointment (children are not permitted in the clinical areas for safety reasons)
- No Show Fee:** 'No Show' fee will be applied, unless appointment is cancelled two business days prior to test.

**Purpose of the Test**

This test can determine if you have ovarian cysts or uterine fibroids. The sonographer will measure the lining of the uterus and the size of the uterus and ovaries. The number of follicles on your ovaries will also be counted.

**Explanation**

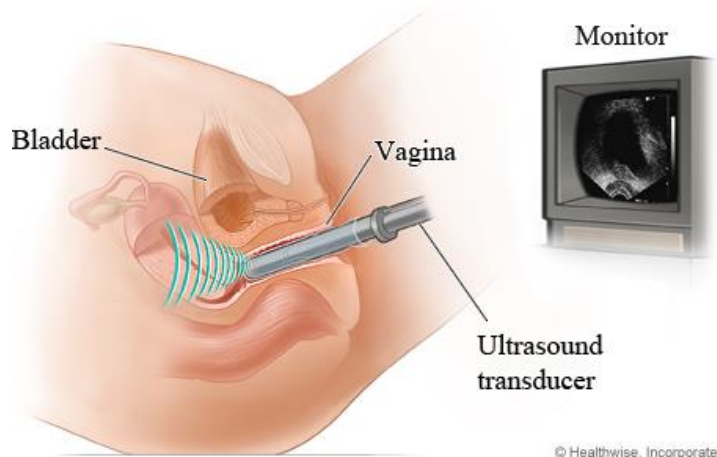
Your physician has asked that you undergo a procedure known as a Baseline Gynecological Ultrasound. This ultrasound will be used for comparison with any future ultrasounds. It will tell your doctor the orientation of your uterus and if there are any visible fibroids. The endometrial thickness (the lining of the uterus) will be measured and the ovaries will be looked at. Any cysts or follicles will also be recorded.

The test is conducted by a sonographer. She is not the one to interpret the ultrasound and as such will not give you information about the results. A doctor will read the images and interpret the results of the test. Your doctor will discuss the results at your follow up appointment.

You are required to **fill your bladder for this ultrasound**. It is important that you finish **drinking 500mL – 1L of water** (not coffee) **one hour prior to the ultrasound**. You will have the ultrasound probe placed on your abdomen for the first part of the ultrasound.

Once this part of the ultrasound is finished you will be asked to empty your bladder and then return to the ultrasound room for the vaginal portion of the ultrasound. The sonographer will gently place a small vaginal ultrasound transducer in your vagina and then look at your pelvic organs (uterus and ovaries) with the vaginal transducer.

After the test is performed, the results will be sent to your physician. He or she will be able to describe the results of the test at your next visit.



**Instructions :**

- La vessie doit être pleine.** Buvez de 500 ml à 1 l d'eau une heure avant l'examen.
- Arrivez 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
- Présentez votre carte d'assurance maladie à la réception.
- Ne portez aucun produit parfumé à la clinique.
- Veuillez prendre les mesures nécessaires pour faire garder vos enfants lorsque vous vous présentez à vos rendez-vous. Pour des raisons de sécurité, les enfants ne sont pas admis dans les zones de soins cliniques.
- Frais en cas de rendez-vous manqué sans préavis.** Des frais s'appliquent pour tout rendez-vous manqué, sauf si vous l'avez annulé au moins 48 heures à l'avance (2 jours ouvrables).

**But de l'examen**

Cet examen permet de révéler la présence de kystes ovariens ou de fibromes utérins, de mesurer l'épaisseur de la muqueuse utérine (endomètre) ainsi que la dimension de l'utérus et des ovaires. Il permet aussi de déterminer le nombre de follicules ovariens.

**Déroulement de l'examen**

Votre médecin a demandé que vous subissiez un examen que l'on nomme *échographie de base*. Cette échographie servira de point de comparaison avec les échographies subséquentes et renseignera le médecin sur la position de votre utérus et la présence éventuelle de fibromes utérins. Elle lui permettra aussi de mesurer l'épaisseur de l'endomètre et de visualiser les ovaires, les follicules ainsi que les kystes éventuels.

Cet examen est effectué par une technologue en échographie. Elle ne pourra toutefois pas vous donner les résultats de l'examen, car ce n'est pas elle qui en fait l'interprétation. Un médecin se chargera de cette étape et vous présentera l'analyse des résultats lors de la rencontre de suivi.

Votre **vessie devra être pleine lors de l'échographie**. Il est important que **vous buviez 500 ml à 1 l d'eau** (et non du café) **une heure avant l'examen**. Pour la première partie de l'examen, on placera la sonde échographique sur votre abdomen. Par la suite, on vous demandera de vider votre vessie et de revenir dans la salle d'examen pour l'échographie par voie vaginale. La technologue introduira délicatement un petit transducteur ultrasonore dans votre vagin afin de procéder à l'examen de l'utérus et des ovaires.

Les résultats seront envoyés à votre médecin une fois l'examen terminé. Lors de votre prochaine visite, il ou elle sera en mesure de vous expliquer les résultats de l'échographie.

