

## COLLECTION OF SPERM SAMPLE AT HOME

1. Collection of the sample should follow a period of no ejaculation of at least 2 days, but no longer than 7 days.
2. The sample should be collected by masturbation after meticulously washing your hands. Alternate methods may be discussed with your doctor but are not recommended. DO NOT USE CONDOMS as these contain chemicals which may kill sperm and invalidate results.
3. Collect the entire sample into the sterile container provided by your doctor. Do not use the container if the seal is broken.
4. Indicate your name, date of birth and time of the sample collection on the container.
5. Bring the sample to the clinic on the scheduled appointment day and time, and within one (1) hour after collection.
6. Keep sample as close to body temperature as possible, until it is delivered to the laboratory (i.e. keep inside pocket of clothing close to the body).
7. Refrain from using any scented products when coming to the clinic.
8. Complete the COVID assessment before coming to the clinic at [www.conceive.ca/patient-assessment/](http://www.conceive.ca/patient-assessment/). You will not be able to enter the clinic if you fail the assessment.
9. Show your results to the screening staff at the entrance of the clinic.
10. Check in for your appointment with the main floor receptionist.
11. The receptionist will direct you to the andrology laboratory.
12. If you are unable to produce a sample or expecting to be late for your appointment, please call the clinic reception to inform them at 613-686-3378, extension 200.

## COLLECTE D'ÉCHANTILLON DE SPERME À LA MAISON

1. La collecte de l'échantillon doit suivre une période sans éjaculation d'au moins 2 jours, mais pas plus de 7 jours.
2. L'échantillon doit être prélevé par masturbation après s'être soigneusement lavé les mains. D'autres méthodes peuvent être discutées avec votre médecin mais ne sont pas recommandées. N'UTILISEZ PAS DE PRÉSERVATIFS car ils contiennent des produits chimiques qui peuvent tuer le sperme et invalider les résultats.
3. Collectez tout l'échantillon dans le récipient stérile fourni par votre médecin. N'utilisez pas le récipient si le sceau est brisé.
4. Indiquez votre nom, votre date de naissance et l'heure de la collecte d'échantillon sur le contenant.
5. Apportez l'échantillon à la clinique le jour et l'heure prévus du rendez-vous et dans l'heure qui suit la collecte.
6. Gardez l'échantillon aussi près que possible de la température corporelle jusqu'à ce qu'il soit livré au laboratoire (c'est-à-dire conservez dans la poche intérieure d'un vêtement près du corps).
7. Évitez d'utiliser des produits parfumés lorsque vous venez à la clinique.
8. Remplissez l'évaluation COVID avant de venir à la clinique à [www.conceive.ca/patient-assessment/](http://www.conceive.ca/patient-assessment/). Vous ne pourrez pas entrer dans la clinique si vous échouez l'évaluation.
9. Montrez vos résultats au personnel de dépistage à l'entrée de la clinique.
10. Enregistrez-vous pour votre rendez-vous avec la réceptionniste de l'étage principal.
11. La réceptionniste vous dirigera vers le laboratoire d'andrologie.
12. Si vous n'êtes pas en mesure de produire un échantillon ou prévoyez être en retard à votre rendez-vous, veuillez appeler la réception de la clinique pour les informer au 613-686-3378, poste 200.